

Trainingsplan Springling Marzahn

TH=Turnhalle VZ=Vorzelt

Z=Zelt

Disziplin	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Springlings (Rope Skipping)		Harald TH 17:30 - 19:30 Uhr		Harald Z 17:00 – 19:00 Uhr	
Einrad	Harald TH 17:00 – 19:00 Uhr		Harald TH 17:30 – 19:30 Uhr		
Akrobatik	Harald Z 15:00 – 17:00 Uhr		Harald Z 15:30 – 17:30 Uhr		
Standtrapez		Harald Z 15:30 – 17:30 Uhr		Harald Z 15:00 – 17:00 Uhr	
N -Trapez		Christel TH 15:00 – 17:00 Uhr			Christel TH 15:00 – 17:00 Uhr
Trapez			Christel TH 17:00 – 19:00 Uhr		Christel TH 16:00 – 18:00 Uhr
N-Kautschuk	Christel TH 15:00 – 17:00 Uhr		Christel TH 15:00 – 17:00 Uhr		
Kautschuk (Tischakro)	Christel TH 17:00 – 19:00 Uhr				
Vertikalseil				Christel TH	

				15:30 – 17:00 Uhr	
Standperche		Christel TH 17:00 – 19:00 Uhr		Christel TH 17:00 – 19:00 Uhr	
Da Capo (Jugendgruppe)			Fabian TH 18:00 – 20:00 Uhr		
Airtrack	Fabian TH 18:00 – 20:00 Uhr				
Jonglieren		Fabian TH 16:00 – 17:00 Uhr			Fabian TH 16:00 – 18:00 Uhr
Hula Hoop		Mandy TH 16:30 – 18:30 Uhr		Mandy TH 16:30 – 18:30 Uhr	
Leiterakrobatik		Angelika 17:30 – 19:00 Uhr			Angelika 17:30 – 19:00 Uhr
Kugellauf	Angelika TH 15:30 – 17:30 Uhr		Angelika TH 15:30 – 17:30 Uhr		
Strapaten		Angelika Z 15:30 – 17:30 Uhr			Angelika Z 15:00 – 17:00 Uhr
Nachwuchsgruppe (Offenes Training)				Angelika & Bernd TH 16:45 – 19:00 Uhr	
Ballett (7 – 9 J.), Zusatztraining	Tatiana VZ 16:00 - 17:30 Uhr	Tatiana VZ 17:30 - 19:00 Uhr			
Ballett, tänzerische Früherziehung (3 - 6 J.)		Tatiana VZ 16:00 - 17:30 Uhr			

Jazz-Dance, Hip Hop (9 – 12 J.)			Tatiana VZ 16:00 - 17:30 Uhr		
Drahtseil-Nachwuchs	Jenny Z 16:00 – 18:00 Uhr	Jenny TH/Z 16:00 – 18:00 Uhr			
Drahtseillauf	Jenny Z 18:00 – 20:00 Uhr		Jenny Z 17:00 – 19:00 Uhr		
Kunstrad				Jenny Z 18:00 – 20:00 Uhr	Jenny TH 16:30 – 18:30 Uhr
Leiterakrobatik groß	selbstst. TH 18:00 – 20:00 Uhr		selbstst. TH 18:00 – 20:00 Uhr		
Murkelgruppe (Vorschulkinder ab 4 J.)	Kerstin TH 15:00 – 16:00 Uhr				
Akrobatik/Fangstuhl	Kerstin TH 16:15 – 18:15 Uhr		Kerstin TH 16:15 – 18:15 Uhr		
Zirkusküken 1 (Nachwuchs 6 - 8 J.)		Kerstin TH 16:15 – 18:15 Uhr			Kerstin TH 14:00 – 16:00 Uhr
Zirkusküken 2 (Nachwuchs 6 - 8 J.)			Kerstin TH 14:00 – 16:00 Uhr		Kerstin TH 16:15 – 18:15 Uhr
Kita - Felix		Kerstin <i>extern</i> 10:00 – 12:30 Uhr			
Kita - Katz & Maus			Mandy <i>extern</i> 10:00 – 11:00 Uhr		
Schulprojekt K.F.F.	Kerstin, Angelika, Mandy TH				Kerstin, Angelika, Christel TH

GS	10:00 – 12:00 Uhr				10:00 – 12:00 Uhr
Schulprojekt Puschkin OS		Mandy, Steve, Axel, Anastasia, Johannes 12:30 – 15:00 Uhr		Mandy, Steve, Johannes, Christof 12:30 – 15:00 Uhr	
Schulprojekt S.L. GS				Kerstin, Steffi, Bernd Anastasia, Sofiane 12:30 – 16:00 Uhr	
Schulprojekt Team Altglienicke			08:00 – 12:00 Uhr		

